

2019-20

Awareness Programme on Health under Fit India Plog Run,

Date: 02/10/2019

**INDIRA MAHAVIDYALAYA, KALAMB
DIST. YAVATMAL**

**Awareness Programme on
Health under Fit India Plog Run**



Date: 02/10/2019 & Time: 11.30 AM

**ORGANIZED BY
N.S.S. UNIT
INDIRA MAHAVIDYALAYA, KALAMB
DIST. YAVATMAL**



An Expert Delivering a Lecture on Health During the Fit India Plog Run

दैनिक
अमरावती दर्शन **यवतमाळ**
स्पेशल

आरोग्यविषयक जागरूकता कार्यक्रम

तालुका प्रतिनिधि/अमरावती दर्शन

कळंब: इंदिरा महाविद्यालयातील एनएसएस युनिटने "फिट इंडिया प्लॉग रन अंतर्गत आरोग्यविषयी जागरूकता कार्यक्रम माचे यशस्वी आयोजन केले होते. हा उपक्रम, सामाजिक जागरूकता योजनेचा एक भाग आहे, ज्याचा उद्देश समुदायातील सदस्यांमध्ये आरोग्यविषयक जाणीव आणि पर्यावरणीय जबाबदारी वाढवणे आहे. वैयक्तिक फिटनेस आणि पर्यावरणीय स्वच्छतेच्या दुहेरी कारणांमध्ये योगदान देण्यास उत्सुक असलेल्या उत्साही सहभागींना या कार्यक्रमाने यशस्वीरित्या आकर्षित केले. कार्यक्रमाची सुरुवात प्लॉग रनने झाली, जॉर्गिंग आणि कचरा उचलण्याला जोडून, अशा प्रकारे सहभागींना त्यांच्या तंदुरुस्तीमध्ये सुधारणा करण्यासाठी प्रोत्साहित केले आणि त्याच वेळी

त्यांच्या सभोवतालची स्वच्छता केली. प्लॉग रननंतर, इव्हेंटमध्ये आरोग्य जागरूकता सत्राचे वैशिष्ट्य आहे जेथे तज्ञांनी नियमित व्यायाम, योग्य पोषण आणि संपूर्ण आरोग्यावर स्वच्छ वातावरणाचा प्रभाव याबद्दल सांगितले. या सत्राने मौल्यवान अंतर्दृष्टी आणि व्यावहारिक टिपा दिल्या, सहभागींना निरोगी जीवनशैली आणि अधिक शाश्वत पद्धतींचा अवलंब करण्यास प्रवृत्त केले. सक्रिय सहभाग आणि तज्ञांच्या मार्गदर्शनाद्वारे, कार्यक्रमाने समुदायातील सदस्यांना निरोगी, अधिक टिकाऊ जीवनशैली स्वीकारण्यासाठी प्रेरित केले, जे सामाजिक जागरूकता आणि सार्वजनिक आरोग्यासाठी एनएसएस युनिटची वचनबद्धता दर्शवते.

Attendance Sheet

अ.क्र.	त्रिआध्यायि पूर्ण नाम	सही
१.	कु. प्रज्वली प्र. यादव	<u>P. Yadav</u>
२.	कु. हिना गु. कोकाडे	<u>H. Kokande</u>
३.	कु. रेणुका उम. उपलवार	<u>M. Uppalwar</u>
४.	कु. अश्विनी अ. सोयाम	<u>A. Soyam</u>
५.	कु. कारुणिक ना. तिवहाणे	<u>K. N. Tivhane</u>
६.	कु. सीमा ह. कोडापे	<u>S. Kodape</u>
७.	कु. किरण ना. डडमल	<u>K. D. D. D. D.</u>
८.	कु. चतुर्लाखा. वासाकर	<u>C. Vasakar</u>
९.	श्री. पवन मधुकर राव पीकळे	<u>P. Pekar</u>
१०.	श्री. आकाश अशोकराव गायकवाड	<u>A. Gayakwad</u>
११.	श्री. विशाल गजाननराव कुठरे	<u>V. Kuthare</u>
१२.	अजितेन्द्र बाबासाहेब राखुंडे	<u>A. Rakhunde</u>
१३.	शकुंतल अविनाशराव लोखंडे	<u>S. Lokhande</u>
१४.	सागर रमेशराव जुनधरे	<u>S. Junthare</u>
१५.	आभिजित सुधाकरराव साखुंडे	<u>A. Sakhunde</u>
१६.	आच्युत रामदासराखुंडे	<u>A. Rakhunde</u>
१७.	दिहाल रमेशराव राखुंडे	<u>D. Rakhunde</u>
१८.	चंद्रकांत विजयरावजी मरसोळे	<u>C. Marsole</u>
१९.	किरण बालुजी दामोदर	<u>K. Damodar</u>
२०.	रुमाना रऊफ शेख	<u>R. Sheikh</u>

Report

Name of the Activity	Organising unit/ agency/collaborating agency	Name of the Scheme	Date	No. of Participants
Awareness Programme on Health under Fit India Plog Run	NSS Unit	Social Awareness	02/10/2019	20

On October 2nd, 2019, the NSS Unit organized an impactful event titled "Awareness Programme on Health under Fit India Plog Run" as part of the Social Awareness scheme. The program aimed to promote health consciousness and environmental responsibility among the community members. This initiative successfully attracted 20 enthusiastic participants, all eager to contribute to the dual cause of personal fitness and environmental cleanliness.

The event also included a health awareness session post the plog run, where experts spoke about the benefits of regular exercise, proper nutrition, and the impact of a clean environment on overall health. This session provided valuable insights and practical tips, encouraging participants to adopt healthier lifestyles and more sustainable practices.


Co-ordinator
IQAC
Indira Mahavidyalaya
Kalamb




PRINCIPAL
Indira Mahavidyalaya
Kalamb Dist. Yavatmal